



# Kingston 生活指南



# 目錄指南

02

引言

03

生活小貼士

入屋五件事、垃圾分類、公共交通、駕駛及泊車、住屋需知、學校、報稅

13

醫療

GP門診、配藥、牙科保健、緊急醫療事故

19

食買

超市選擇、家品裝修家居DIY、餐廳推介

27

玩

著名地標、節日、Kingston群組

37

Kingston群組



“

初來甫到英國，生活上大大小小的事情都要重新適應。同為來自香港的**KINGSTON BEATS**編輯團隊，也曾經歷過「撞板」與充滿疑問的階段。本書輯錄了居京士頓區港人在不同媒體群組最常見的問題，及港人街坊整合的生活貼士，希望能幫助初到埗的你應對生活所需，盡快適應並投入英國的新生活。

在此，我們衷心感謝所有提供資訊的每一位街坊。

本書內容主要由街坊根據自身經驗編寫，供新來港人參考。如有任何建議或貼士想分享，歡迎透過**KINGSTONBEATS.CO.UK**留言給我們。

”

Kingston Beats

# 生活小貼士

# 入屋五件事之水電煤

## 水：

不論租屋還是買屋，你的地址都應該有既定的水供應商，所以聯絡供應商開戶就可以了。如果不確定，可以到以下網頁輸入郵編查找：

<https://www.water.org.uk/advice-for-customers/find-your-supplier/>

## 濾水：

如果所住地區的水質被歸類為硬水，除了味道和香港略有分別之外，亦會較易留下水漬。如果只想過濾飲用水，不少人用會如BRITA一類過濾功能的水壺。也有人選擇在家中安裝全屋軟水器。然而，飲用水監察局建議大家不要軟化用於飲用水的供水，因為軟水器會增加飲用水中的鈉的含量，而含鈉的飲用水並不適宜患有高血壓的人士飲用。

## 電及煤氣：

住戶可按自己的需求用不同的公司，而選擇的時候，除了比較每度電及煤氣的價格，還可留意每天的服務費，還有合約期以及提早中斷合約的手續費，及服務水準。comparethemarket.com, gocompare.com 及 topcashback.co.uk 等網站都可以比較不同供應商的收費。



## 熱水爐 (BOILER)：

英國全年平均溫度只有攝氏6-14度，所以全屋暖氣的來源熱水爐最為重要。英國的熱水爐通常有三款：

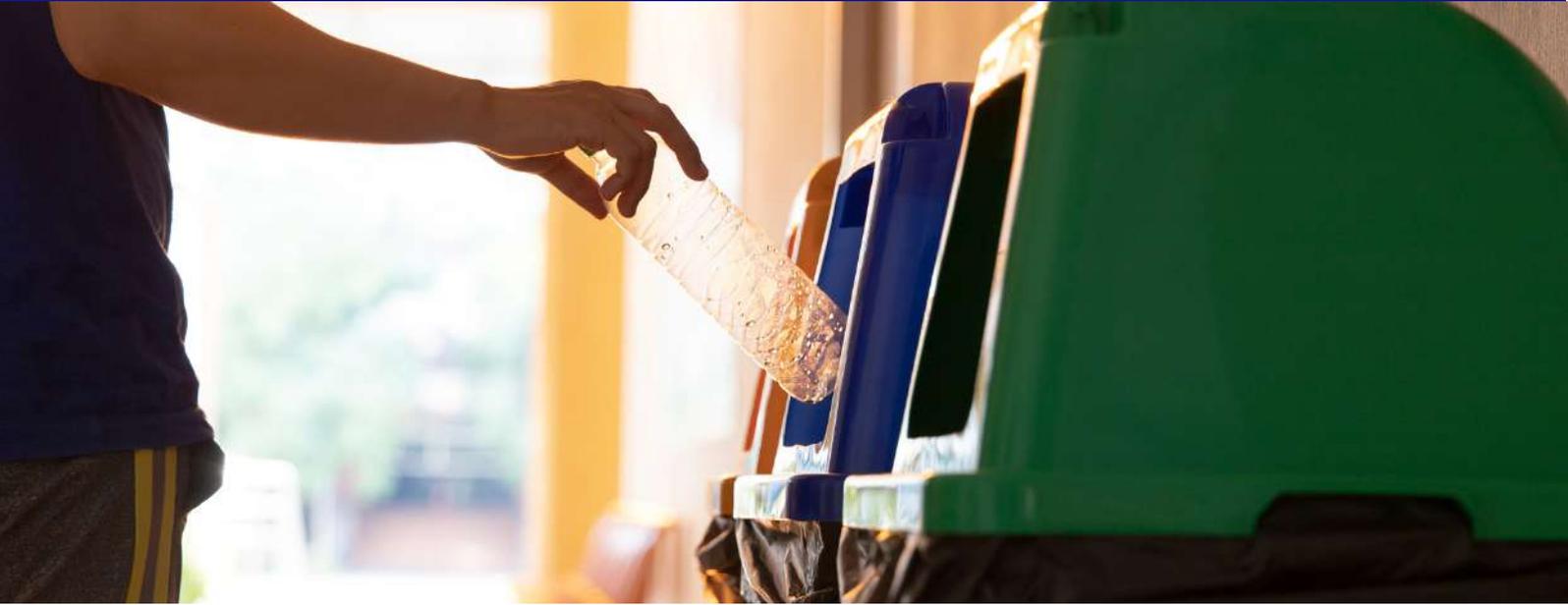
**1 Combination boiler:** (又或者叫 combi boiler) 不用儲水缸，較節省空間，但用量多的時候也許會影響屋中其他熱力的供應。

**2 Regular boiler (open vent):** 連接單獨的熱水缸，而且需要在閣樓安裝一個冷水儲水箱，以及保持供暖系統水位的水箱。雖然佔地較大，但不像另外兩款熱水爐般需要高水壓。

**3 System boiler:** 與regular boiler 一樣為密封式，需要水缸儲存熱水，但閣樓不需水箱。其好處是可以同時向多個浴室供熱水。只是，遇到熱水被用完，就要等重新煲水輸送至熱水缸。



# 垃圾分類



## 視乎你的住所, Council有不同的收垃圾方法及指引:

House 分四色垃圾桶 (藍-廢紙; 綠-其他可回收的"乾貨"; 啡-廚餘; 黑-不可回收):  
<https://www.kingston.gov.uk/bins-recycling-rubbish/collections-house/>

Apartment 要留意屋苑有提供哪一種垃圾桶:  
<https://www.kingston.gov.uk/bins-recycling-rubbish/collections-house/2>

收垃圾每周約進行一次, 每次收特定類別。這裡可以查到你所屬住所收垃圾的時間表。  
<https://www.kingston.gov.uk/when-is-my-collection>

## Council 漏收垃圾怎麼辦?

不幸漏收垃圾的話, 可以等下一個收集週期, 又或者到以下網站回報, 要求安排補收。

<https://www.kingston.gov.uk/bins-recycling-rubbish/report-missed-recycling-rubbish-collection>

也可以選擇自己帶去回收中心 - 記得預約!

<https://www.kingston.gov.uk/recyclingcentre>

# 公共交通

## Oyster Card

### 1.如何申請 Oyster Card?

Oyster card類似香港八達通，可以用於在倫敦乘搭多種交通工具，但不可用來購物。發卡機構是 TfL (Transport for London)，可在地鐵站、指定商店，甚至上網購得

### 2.每日車費有上限嗎 (daily cap)?

以Oyster card乘搭紅色巴士和電車，一程 £1.65，而且一小時內轉搭任何紅色巴士免費 (hopping); 每天最多扣三次 £1.65，其後同一天不再收費 (每日上限); 每天的計算時間是 04:00am 至第二天03:59am。

巴士的每日上限:

<https://tfl.gov.uk/fares/find-fares/bus-and-tram-fares#on-this-page-6>

### 3.除了Oyster Card，都可以用Debit/ Credit Card (Contactless) 拍卡嗎?

可以，同樣自動有每日和每周上限，至於上限係多少要視乎地區，可以在這個網頁自動計算:

火車和地鐵的每日上限:

<https://tfl.gov.uk/fares/find-fares/tube-and-rail-fares/caps-and-travelcard-prices?intcmp=54720>

### 4.坐火車出倫敦可以用 Oyster Card嗎?

坐火車去倫敦可以用oyster，不用另外買火車票，用同一張卡，自動扣就到每日上限就停止，如果一個星期有數日會到倫敦市中心，扣至每周上限 (weekly cap)不會再扣，但記得要用同一張卡。

### 5.Oyster 手機app的用途是什麼?

可以看到全部交通消費紀錄。如果出現以為拍了卡實則沒有感應到的情況，會多扣了收費，這樣的話可以上網申請退款。退款需要用桌面電腦版本處理。

### 6.申請小朋友Oyster Card有什麼要注意?

要父母/監護人網上申請，再打印有關申請嘅表格。由於特區護照號碼無法輸入系統，可以選擇攜帶小朋友護照到郵局做身份認證 (ID verification)，再付£15，大約5個工作日就會收到卡。



# 駕駛及泊車

## 十大駕駛及泊車貼士

### 1 - 車速限制

英國有些內街的車速限制為20mph，要特別留意

### 3 - 闊度

高速公路比香港窄，小心行車！

### 5 - 救護車及警車

救護車及警車經常於一般公路出現，而香港則因為有較多高速公路，所以不常於一般公路碰到這類車輛

### 7. 驗車

車齡滿三年後，必須每年驗車才可於路上行駛

### 9. 泊車限制

留意路牌指示泊車限制，如特定時間可泊，及其允許之最長泊車時間

### 2 - 車速單位

香港計算車速以km per hour 為標準，而英國則是用 miles per hour

### 4 - 快線守則

非過車不可用快線，本地司機非常守規距

### 6- 結霜情況

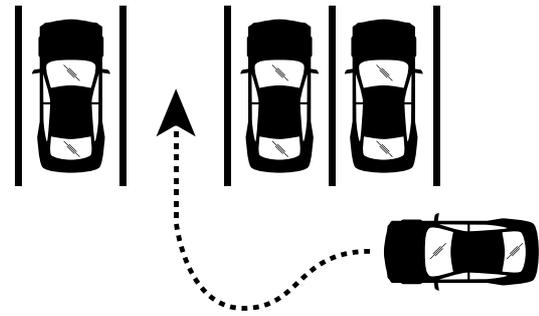
在英國天冷時車窗容易結霜，冬天可在車備上專用噴霧 (defroster spray) 或鏟 (ice scraper)

### 8. 雙白線

如果在內街行駛，即使路上有雙白線，對頭車都有可能切線轉右泊車

### 10. 幾個和香港泊車體驗最不同之處

- 超市：每間不同竹尸竹女中以要留意清楚，部分要付費，部分免費，部分指明在其超市內購物才可泊兩小時
- 內街：只要不防礙車輛出入及在道上行駛，地下沒有劃線的一般可泊車。
- 地盤臨時閘口：不可泊車，通常會設有攝影機，停車幾秒都有可能被拍下進而罰款



# 住屋需知



## 買樓

最大型地產網為*Rightmove*，其次為*Zoopla*，可以網瀏覽心儀地區開價以及成交活躍度。

看到心儀的單位可以約代理睇樓。如以按揭方式購買，部分代理可能在預約前，要求出示銀行貸款的 *Agreement in Principal*，證明購買能力（可經銀行或按揭經紀申請），而此種情況通常出現在一些價格較高的樓盤上。

睇樓後，可經代理向賣方出價，通常透過電郵進行。如果對方同意成交價，代理會協助簽署銷售備忘錄（*Memorandum of Sale*），內含成交價格以及其他成交細則。

買二手樓的話，買家需安排測量師及專家到房產視察屋內外情況（*surveying*），了解房產狀況及是否需要賣家跟進維修，甚至降價以分擔部份後續的裝修費用。*Surveying*進行期間，可同步申請貸款。銀行會先為物業估值，才決定是否批出按揭貸款，所需處理時間由數天至兩三個月不等。還有就是安排律師，跟進*searches*草擬合約、以及整個買賣流程。買家律師和代表會對該英國物業作調查，雙方完成後才簽署合約。直至雙方簽定合約時，買家才需要付10%訂金。當文件齊備，買家就可以支付其餘的金額，或由銀行批出按揭，完成買賣。

如果購買的是新樓，則視乎發展商的條款。買家同樣需要委托律師辦理合約事宜，在簽好買賣合約後支付首期；而交樓前六個月，則需要向銀行申請按揭。

# 住屋需知



## 租樓

在英國租樓和香港有很多不同之處，手續較多而需時也較長，約兩個月不等。

找尋心儀的單位可以看 *Rightmove*、*Zoopla* 以及 *Openrent* 等，如有興趣，可致電或網上留言給經紀預約親身看房 - 也有少數經紀願意安排線上直播看放，但不多。有興趣的話，可儘快向經紀出價 (*make offer*) - 對業主來說，月租越高，租期越長會較吸引。

如果出價成功被接受，則需繳交留屋按金 (*Holding Deposit*)，以及進行信用紀錄檢核 (*Credit & reference check*)，有機會要求聯繫銀行系統，以及提供僱主或以往業主的聯繫。

簽租約前，建議做 *Title Deed Search (UK)*，以確保簽租約的人是真正業主。簽訂租約時，通常會要求租客繳交5-6星期租金為按金。

最後，在收樓前，業主有責任提供幾份報告以證明家中能源及水電供應正常 (*Energy Performance Certificate (EPC)*, *Domestic Electrical Installation Cert*)，而正式交收當日也應提供 *Inventory Report*，列明收樓時單位內的物品細項，收樓時記得核對一遍！

# 學校

## 幼兒園

### 報幼兒園的程序如何？

區內幼兒園(nursery) 一般皆是自行收生，在Council 網頁及Google Map 上都能找到。考慮報名時可以參考幼兒園的Ofsted 評分、Google 甚至其他網站（如daynurseries.co.uk）的家長評論。如有興趣，可直接致電或電郵幼兒園安排到訪參觀，再填寫報名表。

如果小朋友滿三歲選讀幼兒園，每周可以得到15小時的基本育兒資助，通過幼兒園便可申請。已有英國永居資格的人仕更可申請30小時的育兒資助，但一般BNO Visa 的情況下，是沒有資格申請的。詳情可參考 [www.gov.uk/30-hours-free-childcare](http://www.gov.uk/30-hours-free-childcare)。



# 學校

## 中小學申請

### 是否一定要人到埗才可申請學位？

每個Council做法不同，而Kingston Council 是要求到埗後才處理入學申請的，所以會要求出示登機證 以及住址證明，才可入表申請學位。

本地小學4-5歲入學開始讀Reception，11-12歲開始入讀中學，入學前一年的冬季申請統一派位（每年10月尾開始申請）。其他時間到埗，都是以插班方式處理 - 申請表上可填寫多間心儀小學的名字及選擇的原因，如宗教信仰。

### 派到選擇以外的學校，怎麼辦？

Kingston為作港人熱門落腳點，所以區內學位競爭甚大，有可能會被派到所選名單以外的學校。如出現這樣的情況，可以考慮先入讀已派學校，並回覆Council希望繼續排原本心儀的學校。

### 是否只可報讀自己Council的學校？

不是，你可以向周邊嘅Council各自申請心儀學校，但要注意一般State School 學校都是優先錄取住址較近學校的學童，但不少具宗教背景學校都會有跨區收生的情況，Grammar School 更要先考入學試，不能一概而論，個別收生情況可參考學校及Council 的網站。

更多詳情可參考Kingston Council 網頁: - <https://www.kingston.gov.uk/schools-education>

查詢電郵: [kingston.admissions@achievingforchildren.org.uk](mailto:kingston.admissions@achievingforchildren.org.uk)



# 報稅



## 需要自行報稅嗎？

除薪金外，如果你有房屋租金收入，海外收入，利息，投資利潤，股息等，就需要自己安排報稅。英國實行全球徵稅，而且香港與英國有稅務互通，所以英國稅局有權查閱香港稅局上傳的資料，千萬不要漏報逃稅。

官方網站有個功能，回答幾個問題，系統就會告訴你是否需要自己填報稅表，而要填的話應該填哪一張 (<https://www.gov.uk/check-if-you-need-tax-return>)。其實英國本地很多人根本無需自己填報稅表，因為如果只有一份職業，沒有其他收入，收到的人工已經扣除入息稅。

英國的稅務年為每年4月6日至翌年4月5日。郵寄報稅需於10月31前申請，而個人評估繳交日期為每年1月31日。

# 醫療

**NHS**  
Roselawn Doctors Surgery  
020 8949 0555

PRIVATE PROPERTY  
NO ENTRY  
UNLESS AUTHORIZED BY THE  
OWNER  
P

PRIVATE PROPERTY  
NO ENTRY  
UNLESS AUTHORIZED BY THE  
OWNER  
P

THIS CAR PARK  
IS FOR THE USE  
OF PATIENTS &  
STAFF OF THE  
ROSELAWN  
SURGERY

## GP門診

國民醫療服務(NHS) 提供公共醫療服務很廣泛，包括預防免疫、普通和專科醫生門診、急診救護、住院醫療、婦產、眼科、處方藥、長期疾病護理等，絕大多數NHS醫療服務是免費的。

到埗後，其中一件要事就是登記區內的全科醫生 (General Practitioner, GP)，登記後便可享有門診及處方、預防免疫和健康教育等服務。NHS網站可找到區內GP的列表：

<https://www.nhs.uk/nhs-services/gps/>

建議先致電心儀GP，查詢是否接受新NHS 病人登記。如果開放登記，可親身到GP取得登記表格，或是網上填表，列明個人住址、生日及病歷等資料。登記完成後，會收到郵件通知，且上面會列明個人的NHS號碼，要保存妥當。不過，預約看診時，護士通常會問病人姓名和出生日期，而不需每次出示NHS編號。

一般到GP看病都需要電話或網上預約，視乎個別GP的安排。通常早上8時會開放當天的預約時段，且很快訂滿，但小朋友會優先處理。

如果全科醫生不能治療病人的疾病，會安排轉介到醫院和專科診所。醫院負責診治比較嚴重、複雜的疾病和外傷，亦有不同的專科醫生。

## 免疫針

剛到埗的小朋友，在登記好GP後，通常會收到信要求家長帶小朋友到診所打針。家長們可如常預約GP，然後攜同香港的針咭，好讓護士查看哪些疫苗需要補打並即時安排。



# 配藥



英國居民及公民，以及BNO visa 持有人，皆可透過NHS免費使用大部分的醫療服務，只需要負擔藥物費用，而英國的藥品可分為處方藥和非處方藥。

## 處方藥

處方藥(Prescription-only Medicine)受NHS涵蓋，沒有標價，需要持有醫生、牙醫、獸醫、藥劑師等專業醫療人士開具，方可取藥，而且只有執業藥劑師(Pharmacists/Chemists)在場才可取出，病人不能在貨架上自行選購。

部分人可享有free prescription，（如未滿16歲、60歲以上、已申請相關收入津貼等），到以下網址查詢便可查看自己是否有資格：

<https://www.nhs.uk/nhs-services/prescriptions-and-pharmacies/who-can-get-free-prescriptions/>

如有長期配藥需要，本身沒有NHS free prescription, 可以考慮購買一張NHS Prescription Prepayment Certificate (PPC)減省藥費，這樣的話無論每種處方藥實際價格多少，需要支付的藥費均為統一。購買PPC的網址：

<https://www.nhsbsa.nhs.uk/help-nhs-prescription-costs/nhs-prescription-prepayment-certificates-ppcs>

# 配藥



## 非處方藥

非處方藥(Non-Prescription Medicine)即成藥，可在藥房或超市購買。一般清單藥品(General Sale List Medicine, GSL)，如感冒藥，可自行選購；另一種為藥店藥品(Pharmacy only Medicine)，同樣不須醫生處方，但要在藥劑師監督下才可購買，會存放在櫃檯後，要問在場的藥劑師才可取得。

一般傷風感冒及發燒，這裡的醫生普遍不會特別開具處方藥，但病人可自行到藥房選購，甚至問藥房當值的藥劑師。Kingston Beats 網站亦上載了一位英國執業藥劑師撰寫的指引，集中討論 over-the-counter (OTC) 自我護理及用藥：

<https://www.kingstonbeats.co.uk/zh/post/medical>

所有合法藥房都有一個清晰的綠色十字標誌在店外。Googlemap上可以找到最近你的藥房，又或者去Boots 和Superdrug配有藥房的連鎖店。診所和醫院旁亦會設有藥房，方便病人買藥。

# 牙科保健



這裡的國民醫療服務(NHS) 包括了牙科，和GP一樣，需要先行登記。不過，牙科診所的登記並不受住址 Catchment 限制，所以大家可以去自己心儀的牙科診所登記而不必太擔心所住地區不符診所服務範圍。不過，現時很多牙科診所同時兼做私家服務，登記時請說明是NHS新症登記。目前全國預約都很滿，有些診所會設waiting list，有些會明言18歲以下小朋友優先，有些甚至表明不改NHS新症，所以不妨多試幾間。

成功登記後可以正式預約檢查。NHS的牙科服務包含所有有關牙齒健康的收費，包括18歲以下小朋友的箍牙服務。至於大人的牙齒矯正服務(orthodontic) 則不包括在內，如有需要可向私家牙科診所查詢。

# 緊急醫療服務



**如有緊急醫療需要，可以選擇打電話111或999。**

在這裡，999和香港一樣可召喚到救護車、消防和警察，供最為急切的情況下使用，如生命受到威脅，有火警發生，或是舉報罪案，所以真正緊急情況才使用。

如需醫療建議或治療，而又不是萬火急，可以打111，接聽的中心有護士和藥劑師支援，對方會詳細問及病人的身體狀況和病徵，提供可行的協助。以下情況都可以考慮用111：

- 需要快速醫療協助，但不屬於緊急情況
- 認為需要住院治療
- 沒有可聯絡的醫生或門診時間已過

如果你打算出發到醫院急症室，出發前亦可以考慮先撥打「111」，因為中心可幫忙通知急症室你預計到達的時間，讓院方有所準備，而且111可以提供翻譯服務包括中文，有需要的街坊可留意。



# 食買

# 超市選擇

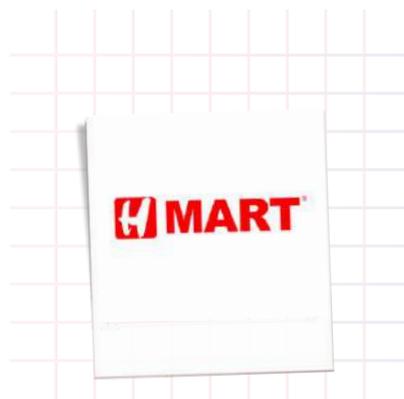


## 西超

- 西超之中，物價較平宜的包括Aldi、Asda、Lidl、Iceland、Costcutter、Tesco及Sainsbury，而Waitrose和Marks & Spencer則是價錢及質素較為高的，可按需要選擇。區內兩間最大型的超市包括近New Malden的Tesco Extra 和 Kingston 市中心的Marks & Spencer，由文具、衣飾、家品以至食品都可以買到。
- 著數貼士：超市都有會員卡，經常都提供會員優惠，例如Tesco 會有Club Card 特價和現金券回贈，Sainsbury 就用Nectar，Waitrose有免費咖啡(自己帶杯)，記得全部都申請，有些會提供實體卡幾張可以同家人共用。

## 亞超

- 亞洲超市方面，New Malden 區內由於有大量韓國人聚居，所以有不少大型的韓式超市，包括Seoul Plaza、Korea Foods及H Mart，裡面可以找到中日韓甚至香港的食材及香料。



# 超市選擇



## 入貨攻略

- 邊度買米好：韓超有最多選擇但價錢較貴，Saintbury泰國米最平，Tesco都有泰國米。
- 魚檔(Fish Monger)和肉檔(Butcher)：Waitrose, Tesco Extra 都有，有生蠔、蝦、全條魚，豬牛羊有不同部位可選擇。有街坊亦推介位於New Malden 的 The Treestone Butchers (KT3 4BT)。
- 俗稱土耳其雜貨店都有好多我地常用的湯料、香料和蔬果，例如雪梨、木瓜、椰子、呂宋杧，有時仲會新鮮同平啲。
- 好介紹：去開Sutton買魚鍾意食魚湯米粉、叻沙或者蝦麵可以去Noodle House，記得要訂位！
- Surbiton Sugarcraft 有不少烘焙用品及食材，價錢或許稍貴，但選擇比另一家位於Kingston 的 Lakeland多。



# 家品、裝修、家居DIY



## 家居用品店

來到新地方，建立美好家居何其重要。不但如此，你還會發現在英國有關裝修或維修的工作，自己動手做可能更快也更經濟實惠。以下為本區街坊必逛的家品及家居DIY用品店。Kingston有大型百貨公司如Fenwick及John Lewis，屬於較高檔的百貨公司，家品種類齊全，設計及質素有一定保證，價格中上。香港人熟悉的 Marks & Spencer 也有家品部分可供選購。

如果你想找生活小物，清潔工具、床上用品、浴室用品、食具等，可以看看Wilko 或 Tesco Extra（價錢平易近人）； Argos 兼賣室內外家居用品，連戶外活動及野餐用品都有； TKMaxx可以找到各種折扣品單品，細心看的話也許能找到合心意的小型傢俱。有名性價比高的Primark除了服飾也有一個家品部，不時更新貨架。

# 家品、裝修、家居DIY



## 位於KINGSTON附近的 家品店家居用品店推介

- Next Home 也有少量的家居用品及傢俱（如梳化及儲物櫃）。Dunelm 除了家品外，比較值得推介的是他們的窗簾，由於有自家工廠，選擇多而且價格實惠。
- 廚櫃：Howdens 及Magnet Kitchens，兩家相鄰可以一次過看。也有人推介較遠的Wren（在Croydon）
- 瓷磚：Topps Tiles
- 建材：Richmond 有Selco Builders Warehouse , New Malden 有Champion Timber
- 傢俬方面，Ikea 絕對是香港人最為熟悉且款式最多的品牌之一，不過最近的分店在Croydon，駕車的話要半小時，當然也可以考慮網上購買。
- 有裝修或維修疑難仲可以入香港人Signal群組請教下過來人。
- B&Q也有家品及少量傢俬，甚至有園藝部，但最為特色之處是其DIY用具齊全，由鏢絲零件、門把、層板、石膏板、水泥到油漆都有。除了較大型的B&Q，購買裝修用品、維修工具或特定DIY物料也有其他選擇，例如Wickes和Tool station等。
- 地氈地板：Carpetright 及 Tapi Carpets & Floors，不過有街坊表示網上價格更平
- Plumbing：Kingston 有Wolseley及 Screwfix, New Malden 有City Plumbing（位於H Mart 旁）和 Screwfix
- 呢度買傢俬一般都要自行組裝，想搵人砌傢俬可以用Task Rabbit網站 (<https://www.taskrabbit.co.uk/>)搵本地Handyman，或者去Kingston一技之長資料庫搵下香港人幫手 <https://www.kingstonbeats.co.uk/z/h/get-help>。

# 餐廳推介



## KINGSTON

1. **港式茶餐廳 Yimchai (Kingston), 37 Richmond Road, Kingston upon Thames, KT2 5BW:** 奶茶、燒鴨、乾炒牛河
2. **Thai On Thames (Kingston):** 泰國菜
3. **Kingston market hall:** 大排檔有間越南河粉味道唔錯，佢個燒豬肉同去越南食的味道一樣
4. **Obon: Sushi & Udon** 刺身壽司都新鮮，星期五六唔訂基本上無得食
5. **Fortunella cafe:** Coffee, cake, breakfast
6. **Pokie & Roll:** 自製poke bowl、cp值高
7. **Zizzi:** 義大利餐廳、平價
8. **Richmond Park Pen Ponds Cafe:** 幾有風味，熱狗，煙肉Bap(圓麵包)、香腸Bap



# 餐廳推介

## NEW MALDEN

1. **K-Town BBQ buffet** : 長龍店, 1.5小時自助餐, 有小食、熟食(炸雞、天婦羅蝦、炒飯等)、韓燒生肉(牛仔骨、雞、豬腩、蝦、魷魚等), 還有雪糕。
2. **Tongdak (Korean Chicken)** (KT3 3PA) 炸雞超正
3. **Kangnam**: 韓國菜好食, 海鮮煎餅、海鮮豆腐鍋
4. **Imone**: 黃色門為記, 小店, 食物質素不錯, 有人蔘雞, 繁忙時間多人要排隊
5. **Jingogae(近Tesco Extra)**: 人氣店, 最好訂位, 韓燒份量足, lunch set 抵食
6. **Han(近New Malden火車站)**: 海鮮麵
7. **SCJ bibimbap & chimaek** (High Street): 炸雞, 醬油味正
8. **Bar Malden**: 放鬆一下飲啤酒, 好坐
9. **The Glasshouse: pub**: 有少量 board games同鋼琴
10. **Alforno: 義大利菜**: 午餐抵食
11. **Watchman Wetherspoon集團Pub**: 早餐至宵夜, 食物OK, 咖啡無限添飲, 唔貴又唔迫
12. **正好美食 大排檔拉麵 Zhenghao Da Pai Dang Lamian (B&Q附近)**: 佢啲麵係自己做, 大腸麵、羊肉餃

## SURBITON

1. **French Table 米芝蓮1星餐廳**: 記得最少提早一個月訂位
2. **Boat Sushi (www.boatsushi.com)**: 日本人開

## 其他區

1. **Mai Thai Restaurant (Wimbledon)**: 泰國菜、Red curry、pad thai、唔貴
2. **MacChina (Wimbledon)** 中菜唔錯
3. **Ivy Cafe (Wimbledon)**: 氣氛好, 英式下午茶, 記得訂位 (Richmond都有一間)



# 餐廳推介



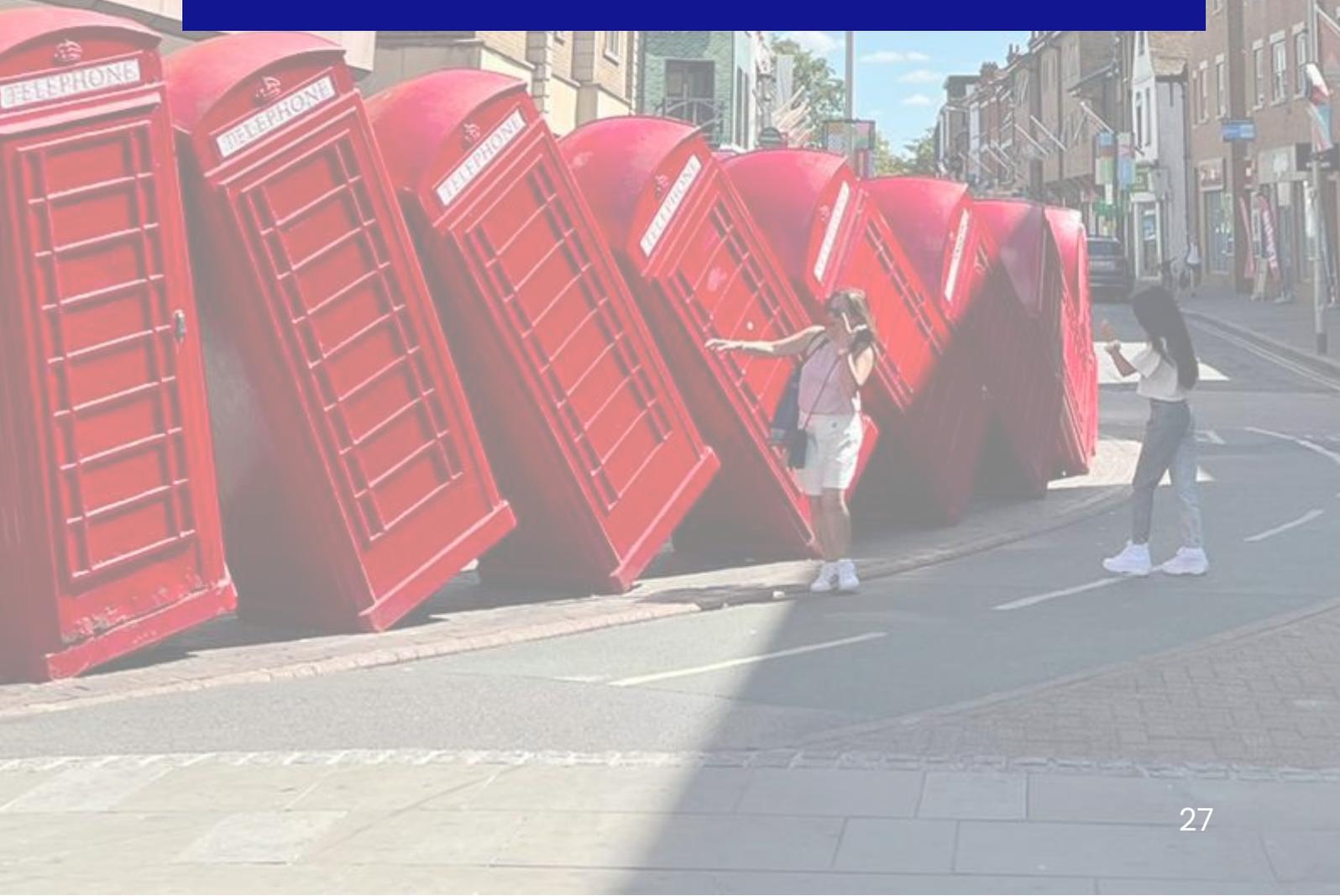
## 飲茶食點心 (不限於KINGSTON 區)

1. **Dim Sum (Kingston)**
2. **Imperial China (Teddington)**: 離Kingston最近，街邊易搵車位，星期六日中午必須訂位
3. **榮業行大同(Croydon)**: 一般，勝在都算近，泊車方便，有新鮮出爐港式蛋撻、麵包、傳統合桃酥等
4. **Royal China (Baker Street)**: 幾好坐，服務好，食物質素接近香港。
5. **鳳凰閣 (近 Baker's street)**: 如果想避開唐人街酒樓果種坐得好迫，好嘈嘅環境，可以試下。
6. **漂亮Pearl Liang (Paddington)**: 同一般茶樓價錢差不多，但裝修好好多，很高級嘅感覺。如果帶無去過飲茶嘅本地人試中菜，建議去呢間，見得人，質素很好。
7. **新東方城(倫敦北部)**: 坐得好舒服，同Imperial China有得比，係服務慢啲，龍鳳行買牛腩非常好食
8. **新龍鳳 (唐人街)**: 晚飯小菜水準不錯
9. **馥園(唐人街龍鳳行對面)**: 外賣買左半隻燒鴨，好好食!
10. **Stratford**: 坐65路巴士去richmond車站轉火車由總站坐到總站落車行出車站行兩步就到買唐人嘢嘅中超。附近亦有好多各式各樣嘅飯店中餐館都裝修好好嘅。

### 慳錢貼士

中韓超都有急凍點心，蝦餃燒賣義燒包等，也有上網團購，係屋企食比起出去茶樓慳很多。

# 玩



# 著名地標



## 京士頓地標

- 河邊走走：河邊也有餐廳
- 本區地標之一：一排倒下的電話亭，這是 David Mach 的作品，名為 "Out of Order"



## 表演及電影

- Rose Theatre 不時上演各類戲劇
- 戲院：Odeon Kingston、Curzon Kingston，前者不時會有香港電影上影，遇有熱門新戲，香港人仲會召集電影群組，包場一齊睇。



# 著名地標



## 自然風景類

- Richmond Park : 倫敦最大Royal Park, 可以看到野生鹿, 也是踩單車跑步好去處。夏天可以去野餐, 另外一邊有個遊樂場。每年4月尾至5月 Isabella Plantation 杜鵑盛放, 必看。



- Bushy Park: 是Richmond Park 一半大小, 但也許更容易和鹿們遇上。
- Kingston區多達二十多個國家公園, 這只是其中的少部份。你也可以參考National Trust 的列表, 發掘更多被列為 heritage conservation 的美麗風光。

# 著名地標



## 活動類

- 農務：歐羅有機農場不時舉辦工作坊，可留意他們的facebook (@AuLawFarmUK)。(圖)
- 哥爾夫球：World of Golf London 適合大人，旁邊的Jurassic Encounter 則適合小朋友，當中有9個像真的巨型恐龍，可以邊打球邊欣賞。
- 保齡球場：Tenpin Kingston、Hollywood Bowl Tolworth (兩家都歡迎小朋友)
- The Pod soft play at YMCA Hawker Centre：兩層soft play 玩樂場，適合給小朋友放電用
- Surbiton Raceway：小型賽車場地，賽道約700米長。



## 市集類

- Kingston Ancient Market：基本上每天開放
- Surbiton Farmers' Market：周六開放
- New Malden Farmers Market：每月第一個星期六上午，香港人都有擺檔賣有機菜和菜苗，推廣有機種植自己種菜。



## 文化古蹟類

- Hampton Court Palace 是有五百年歷史的宮殿，曾為亨利八世的行宮，被列為Grade I Listed Building。
- Brooklands Museum 及 Bus Museum 適合各位喜歡古董飛機及古董車的朋友。位置在KT13，有車的朋友由Kingston 出發都頗為方便。
- Caesar's Well 可追溯到新石器時代 (250BC)，有家長表示，帶小朋友做project 一流，一家人走走也不錯

# 節日



## 三至四月

### 復活節

這是個基督教節日，傳統上一家人會共晉晚餐，但港人更熟悉的應該是應節食品：朱古力復活蛋。有些家庭甚至會報置前園，放復活蛋作裝飾水

### 開齋節

2023年的開齋節(Eid al-Fitr)在四月，是英國穆斯林社區的重要節慶，標誌齋戒月結束，社區會各自舉辦慶祝活動。如果你有街坊也是穆斯林，可以和他們說一句 Eid Mubarak (意謂 Blessed feast / festival)。

## 五月

第一個星期一：五月初的銀行假期，全國休息一天  
5月最後一個星期一：春季銀行假期，好事成雙，再休息多一天

## 六月

### 夏至

全年日照全長的一天。每年都會有上千人在這一天到訪Stonehenge一起慶祝，又或者觀賞落日。



## 七月

### PRIDE (又或者叫 LGBT Pride)

PRIDE month 在世界各地的時間略有不同，而英國則為每年七月。除了一年一度的大遊行，你會見到人們高舉旗幟進行慶祝，並藉此提倡社會對LGBT議題的關注。這個活動在英國已有五十年歷史，不只LGBT群體，大部分市民都或多或少會留意到，因為商店的海報和社交媒體都會出現標誌性的彩虹旗。

# 節日



## 十月

### Halloween (萬聖節)

每年10月31日是萬聖節，商店，餐廳及酒吧固然會換上充滿節日氣氛的裝飾和推出特別活動慶祝，但不少家庭都會在數周前以南瓜、幽靈，蜘蛛等元素開始裝飾自己的家門前或是前園，成為民居的美麗風景，極有節日氣氛。

萬聖節正日當天的下午至黃昏，會有小朋友到處「Trick-or-treat」。如果家門前放有南瓜，即表示歡迎小朋友敲門取糖果。

雖然這是源自上古時代的凱爾特宗教，但越來越多英國民眾以現代方式慶祝。在這個充滿詭異氣氛的晚上，你會看到滿街女巫、怪物或幽靈打扮的男女，不分年齡，四出參加萬聖節化妝晚會！

## 十一月

### Remembrance day 和平紀念日

11月11日Remembrance Day係紀念一戰同二戰為國捐軀士兵嘅節日。英國各地都會有好多紀念活動。由超市到火車站都有好多虞美人花義賣。收益捐俾Royal British Legion支持退役軍人。



# 節日

## 十一月

### Bonfire night - 不可不知的英國習俗或節日

11月5日Bonfire Night 是一個不可不知的英國節日。這一天又名Guy Fawkes Night，原本是為了慶賀國會在1603年前沒有被一位叫Guy Fawkes 的人炸掉，而當時英格蘭的王James I 安然無恙。這一天曾被列為公眾假期，後來取消掉。慶祝的方式多年來由點燃篝火逐漸演變成今天的煙火晚會 - 在節日前的兩星期左右，你會留意到超市或者特定商戶會放售煙火，然後在Bonfire Night 前後數天，會發理左鄰右里的上空會燃起一朵朵煙花。部分人會相約鄰居一起在家聚餐然後在後園欣賞煙火，而本區的學校也會在黃昏時份舉辦煙火表演。



## 十二月

### Christmas 聖誕節

12月25日聖誕節 (Christmas Day)及12月26日聖誕翌日(Boxing Day)，香港人必定十分熟悉。數星期前，英國各地會開始出現聖誕市集、派對，人們會四出購買聖誕樹、禮物和百果餡餅等，可以說整個12月就是為著聖誕作準備，然後與親友共聚，歡度佳節。很多英國的公司會接續聖誕節及聖誕翌日的銀行假期，安排辦公室休息至新一年。大家也許知道倫敦市中心的King's Road 每年都會進行聖誕亮燈，但近至Kingston 以及 New Malden 也會有聖誕亮燈儀式，然後正式開放聖誕市集。



# KINGSTON 推介群組

Kingston區仲有呢啲群組，可以掃QR code 自行加入

Kingston Beats 凝聚香港人

Signal Group



Kingston Beats

Instagram



KT 慳家慳錢羣組

Signal Group



KT D.I.Y.家居維修

Signal Group



Kingston Beats

Facebook



Kingston Beats

龍舟隊



Kingston Beat 網址: [www.kingstonbeats.co.uk](http://www.kingstonbeats.co.uk)

# 鳴謝

**Copyright @2023 Kingston Beats**

**資料搜集及編輯：Kingston Beats 義工團隊**

**鳴謝Kingston街坊提供資料及圖片**

**如需轉載請註明出處**



